

Nya rök- och nikotinprodukter

ZYN
e-cigaretter
HNB

ZYN* – nikotin utan tobak



NYHET ZYN Slim är mjuka och välfyllda helvita nikotinpåsar i slimformat som kommer i fräscha smaker och två nikotinstyrkor. Zyn Slim smakar länge, har mjuk passform och låg rinnighet.

ZYN Mini Dry är helt vita , små och torra nikotinpåsar som är diskreta men ändå levererar både fräsch smak och en nikotinupplevelse. Zyn Mini Dry kommer i två smaker och två nikotinstyrkor.



Swedish Match



Psykologer mot Tobak
Socionomer & Folkhälsovetare

E-cigarett – hot eller lösning ...

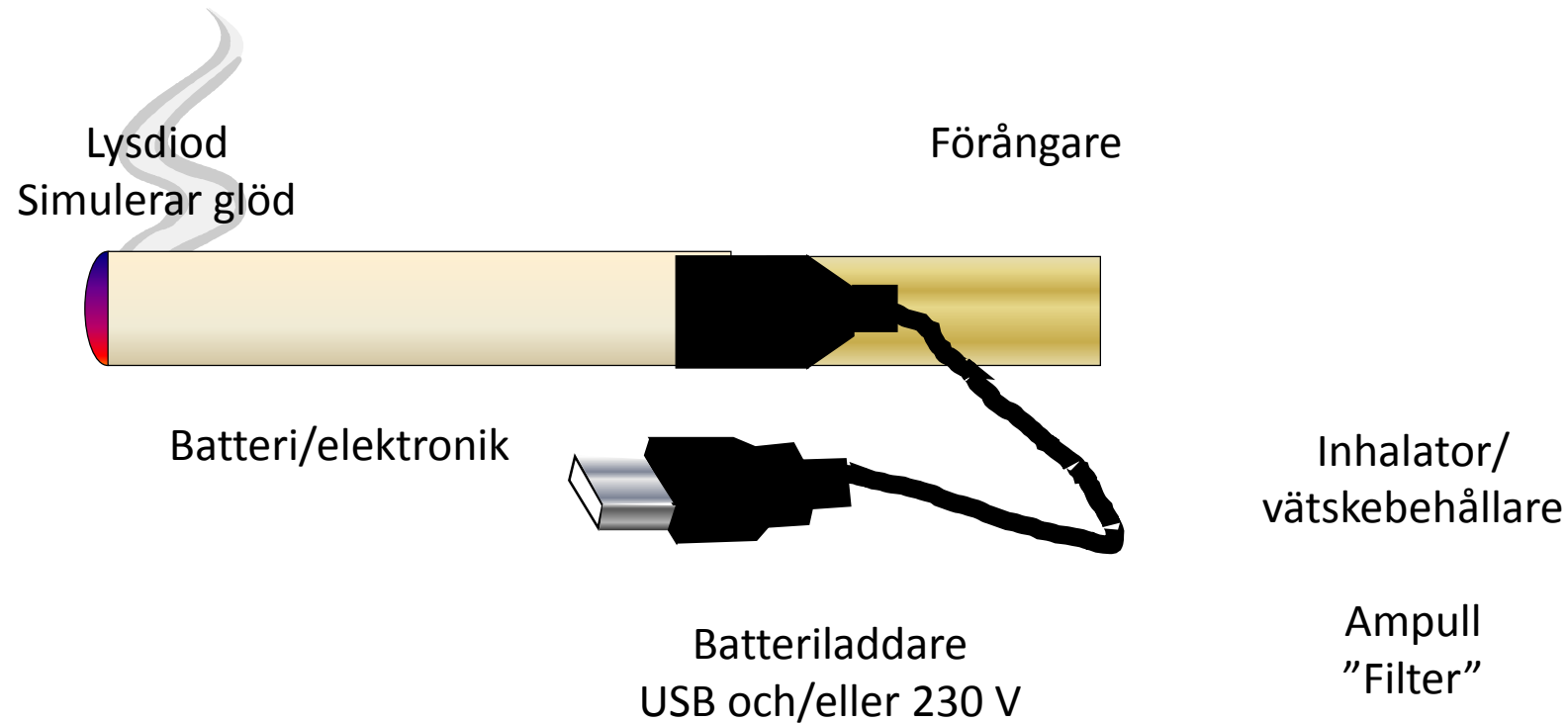


Foto: Jonny Williams/ Flickr www.ecigclick.co.uk.



Detta är första generationens e-cigarett

E-vätska förångas med hjälp av ett batteri och dras ner i lungorna



Första, andra och tredje generationens e-cigarettor

i en blandad kollektion



Inga likheter med tobakscigaretter...

- Innehåller ett datachip, gör att användaren kan kontrollera temperatur och effekt
- Har en självroterande display
- Ett "chassi" av aluminium
- En "coil" metallspole
- Appar för registrering och koll på sin e-cig



Innehåll i EC juice och i rökången



- **Nikotin** (finns med och utan nikotin)
- **30-tal andra ämnen** som: acetaldehyd, acrolein, formaldehyd, nickel, aluminium, krom...
- **Rökbildande ämnen**
I huvudsak propylenglykol (luftvägsirriterande) och/eller glycerol (G)
- **Minst 7000 varianter på smakämnen**
- **Andra substanser**

SHAKE'N VAPE



Ref. Williams M et al. (2013). Metal and silicate particles including nanoparticles are present in electronic cigarette cartomizer fluid and aerosol. PLoS One. 2013;8(3):e57987. doi: 10.1371/journal.pone.0057987. Epub 2013 Mar 20.
Bekki et al. 2014. Carbonyl Compounds Generated from Electronic Cigarettes. Int J Environ Res Public Health. 2014 Oct 28;11(11):11192-11200
Schweitzer KS, Chen SX, Law S, Van Demark MJ, Pet al. Endothelial disruptive pro-inflammatory effects of nicotine and e-cigarette vapor exposures. Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol. 2015 May 15;ajplung.00411.2015. doi: 10.1152/ajplung.00411.2014

Cloud Chasing



www.blog-vape.com



Psykologer mot Tobak
Socionomer & Folkhälsovetare

Heat not burn- HNB- produkter

PAX 3 Vaporizers

Laddas med torra produkter som tobak, örter eller cannabis



Bild: smokea.com



Psykologer mot Tobak
Socionomer & Folkhälsovetare

JUUL störst i USA idag



"Pax Labs is on a mission to reinvent the smoking experience, not make it safer"

IQOS – I Quit Ordinary Smoking

en Heat Not Burn produkt



- Batteridrivnen
- Innehåller äkta tobak
- Tobaken värms upp

<https://www.youtube.com/watch?v=gpocpbUE9Yk>

<https://www.youtube.com/watch?v=lkbskn9gdeA>

Philip Morris IQOS

- Den första "förångaren" som kommer så nära det går att simulera rökning av cigaretter
- Kompakt och snygg design
- Lätt att bära med sig och rolig att använda.
- HEET eller "HeatSticks", speciella tobaksinsatser ger en rik tobaksmak utan förbränning med god ångkvalitet.
- Varje påbörjad röksession är tidsinställd till sex minuter för optimal kvalitet - avsedd att imitera en cigarettsession.



Photo Credits: [VapingPost](https://www.vapingpost.com/)

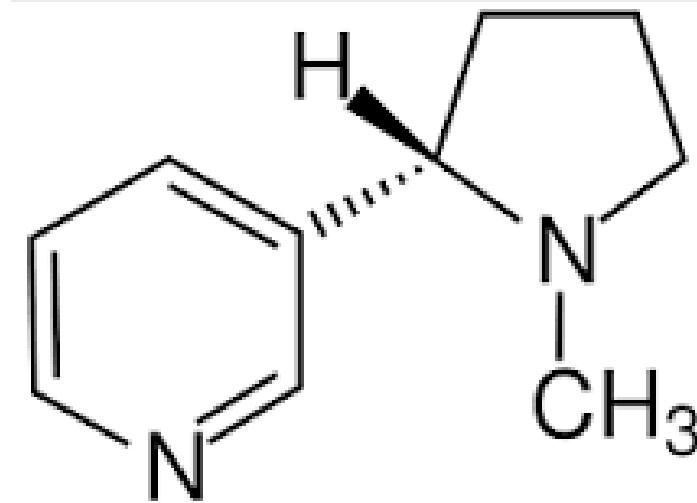
Stark tillväxt av HNB produkter

- HNB-produkter har utvecklats för att ge rökare den så viktiga känslan i bakre svalget av ett halsbloss "throat-hit" som EC inte kan ge.
- Många använder en "stick", en ampull med särskilt preparerad och valfritt smaksatt tobak som upphettas.
- En annan teknik är att använda lös tobak i en försluten kapsel som upphettas av en glödtråd. Vid ca 350°C förångas nikotin och kan inhaleras.
- I traditionella tobakscigaretter glöder tobaken vid 600°C

Andra *tobaksföretag* har utvecklat en rad varianter, ex 3T, glo, iSmoke One Hitter, Fiit, Pax 2, Ploom Tech, V2 Pro...

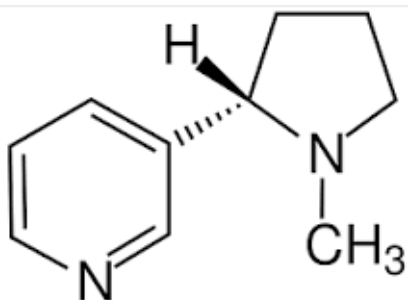
NIKOTIN

- Starkt beroendeframkallande
- Klassat som en drog av WHO
- Mycket giftigt
- Risk för överdosering
- 5-15 mg nikotin/kg kroppsvikt toxiskt;
65-130 mg för ett barn som väger 10 kg.
- Blandning av olika vätskor,
tillverkning av egna rökvätskor



Ref. Report from the Commission to the European Parliament and the Council on the potential risks to public health associated with the use of refillable electronic cigarettes. COM (2016) 269 final.

Nikotinetts påverkan på den unga tonårshjärnan



- Förändrar beteenden
- Förändrar belöningsskänslor
- Förändrar minne och inlärning
- Påverkar emotioner – ångest och oro
- *Förändrar beslutsfattande och balansen mellan drift och kontroll*



Skadlighet - hälsorisker

- Biverkningar torr mun och hals, irritation i luftvägarna, torrhosta, yrsel.
- EC skadar lungor, blodkärl och hjärta. På lång sikt högt blodtryck, astma, KOL, lunginflammation, hjärtarytmier, hjärtsvikt.
- **Nikotins påverkan på ungdomar : försämrad impulskontroll, uppmärksamhet, kognition, ökad risk för ångest och depression samt beroende av tobak, alkohol och droger.**
- Nikotin kan påverka hjärta, lungor och CNS på foster.
- Giftinformationscentralen: 50-tal förgiftningsfall per år (*många barn...*)
 - Kräkningar, kallsvettningar, slöhet och hjärtklappning.
 - I allvarliga fall kramper och påverkan på puls, blodtryck och andning.
- Explosioner med personskador och bränder.

Ny studie: Skada på blodkärlen, gör dem mindre elastiska

<http://www.atherosclerosis-journal.com/article/S0021-9150%2816%2931378-8/abstract>

Ref.Bekki et al. 2014. Carbonyl Compounds Generated from Electronic Cigarettes.Int J Environ Res Public Health. 2014 Oct 28;11(11):11192-11200.
Conference of the Parties to the WHO Framework Convention of Tobacco Control. Electronic Nicotine Delivery Systems and Electronic Non-Nicotine Delivery Systems (ENDS/ENNDS). FCTC/COP/7/11. August 2016

Lag om EC och påfyllningsbehållare 1 juli 2017(2017:425)

innefattar e-cigarettor som används för konsumtion av nikotinånga samt påfyllningsbehållare som innehåller nikotin som används för att fylla på en EC.

- Lösa behållare för påfyllnad av e-vätskan tillåts, men både koncentrationen av nikotin i e-vätskan och volymen i behållarna begränsas
- Innehållsdeklaration, bruksanvisning och hälsovarningar blir obligatoriskt
- Begränsning av rätten att göra reklam
- 18-års-gräns för försäljning
- Anmälningssplikt till Folkhälsomyndigheten



Läs mer om den nya lagstiftningen på: https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/lag-2017425-om-elektroniska-cigarettor-och_sfs-2017-425

Barn och ungas utsatthet och lockelser...



Amazing Vape Trick Compilation

Barn och ungas utsatthet på sociala medier...

- Barn och unga är en av de grupper som faller in under begreppet sårbara konsumenter. De är en särskilt utsatt grupp eftersom de genom sin bristande erfarenhet är extra mottagliga för kommersiella budskap.
- Det finns åtskilliga exempel på alkohol- och tobaksbolag som väljer att samarbeta med personer som uppfattas ge rätt image åt det företaget har att erbjuda med företagets varor, t ex profiler inom musik- och underhållningsbranschen men även inom idrottsvärlden.
- Barn och ungas ökade användning av digitala medier har medfört att de blir exponerade för en tämligen omfattande marknadsföring i dessa situationer.

SOU 2013 och SOU 2018