

# Hur påverkas fostret?



# Att använda bilden vid information i dialog

- Det är några saker kring tobak/alkohol som kan vara viktigt att veta nu när du är gravid. Är det OK att vi pratar om det?
- Den här bilden brukar jag använda – kan vi göra det?
- Vad känner du redan till om hur tobak/alkohol påverkar graviditeten?

LYSSNA OCH SAMMANFATTA

## TOBAKSDELEN AV SAMTALET

### Kolmonoxid – Cigaretter

- Barnet får syre från mammans blod via moderkakan och navelsträngen.
- När du röker andas du in gasen kolmonoxid, samma som finns i bilarnas avgaser.
- Kolmonoxiden tränger undan syret i blodet och syresättningen för barnet försämras.
- Då fostret inte själv andas kan inte kolmonoxiden vädras ut vilket gör att gasen ansamlas i blodet.

### Nikotin – Cigaretter och Snus

- Nikotinet i cigaretter och snus får blodkärnen att dra sig samman. Detta sker också i moderkakan som är full av blodkärn.
- När blodkärnen i moderkakan dras samman får barnet mindre syre och näring.
- När barnet får mindre näring påverkas alla organ – det gäller även hjärta, hjärna och lungor.

## ALKOHOLDELEN AV SAMTALET

- Alkoholens passerar moderkakan.
- Barnet blir lika berusat som mamman.
- Barnet har en outvecklad lever som bryter ner alkoholen dåligt.
- Det tar länge tid för barnet än för mamman att göra sig av med alkoholen (barnet kissar ut en del av alkoholen i fostervattnet och dricker det).
- Hjärnan utvecklas redan från tredje fosterveckan.
- Nybildning av hjärnceller avstannar när alkohol tillförs.

TILLFÖR INFORMATION I KORTA STYCKEN.

LYSSNA PÅ KVINNANS EGNA KOMMENTARER OCH SLUTSATSER, OCH SAMMANFATTA TILLBAKA.

