

Skador av tobaksbruk för gravida

Samtal om tobak räddar liv, Stockholm den 25/11 2016

Lovisa Brehmer, leg. läk. med. dr.

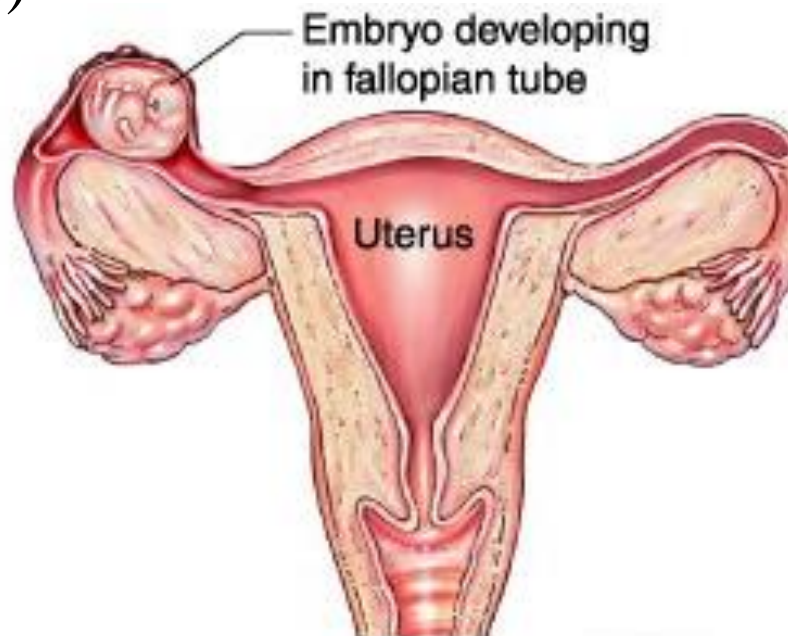
Rökning minskar chanserna att bli gravid

- Infertilitet
 - I medeltal 60% ökad risk
 - IVF-graviditet per cykel: 34% mindre chans
- Tidigare klimakterium
 - I genomsnitt ett år



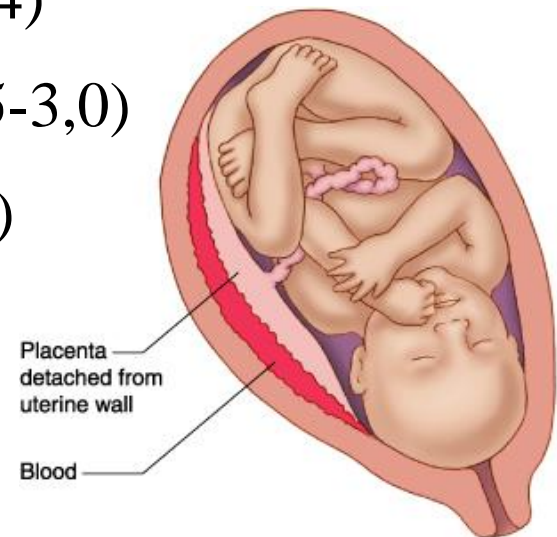
Rökning ökar risken att förlora graviditeten

- Utomkvedshavandeskap (RR 1,5-2,5)
- Missfall (RR 1,0-1,8)



Rökning ökar risken att förlora barnet

- Föda för tidigt (RR 1,2-1,6)
- Komplikationer med moderkakan
 - Moderkaksavlossning (RR 1,2-2,4)
 - Föreliggande moderkaka (RR 1,5-3,0)
 - Tillväxthämmat barn (RR 1,5-2,9)
 - Dödfött barn (RR 1,3-1,8)



Risker finns även efter förlossningen

- Död första månaden (RR: 1,2- 1,4)
- Plötslig spädbarnsdöd (RR: 2,0-3,0)
- Läpp- gomspalt (RR: 1,2-1,6)



Passiv rökning under graviditeten

- Som att röka 1-5 cigaretter / dag
- Ökad risk för:
 - Missfall
 - För tidig födsel
 - Lägre födelsevikt



Snus är inget säkrare alternativ under graviditet

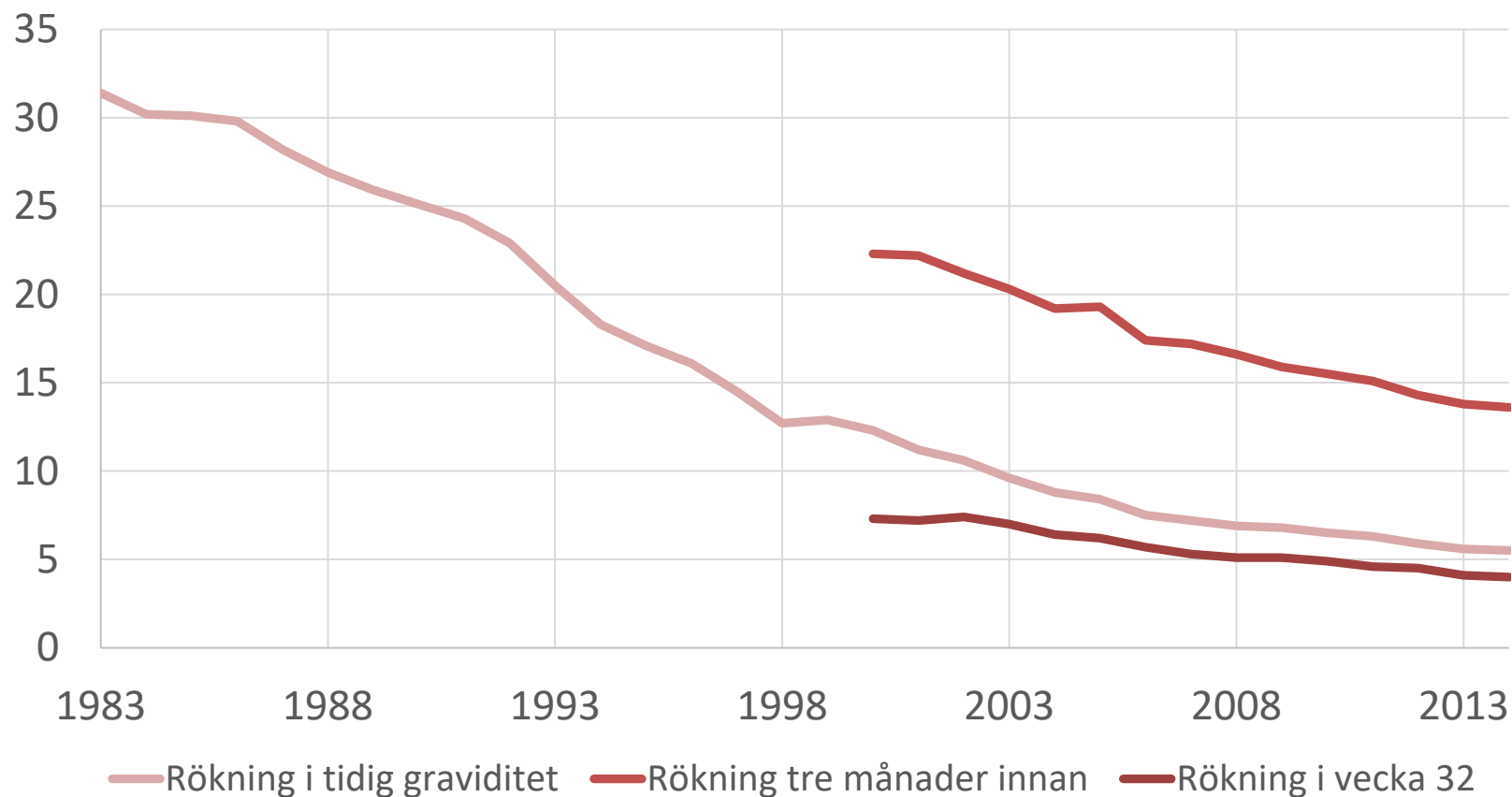
- För tidig födsel 58%, 38% resp 25% ökad risk
- Dödfött barn 60% ökad risk
- Neonatal apné 96% ökad risk
- Läpp-gomspalt 48% ökad risk



Källa: Wikström et al 2011, Gunnerbeck et al 2014, Dahlin 2016

Hur vanligt är det att gravida kvinnor röker?

Rökning och graviditet MFR 1983-2014



Hur vanligt är det att gravida kvinnor snusar?

Snusning och graviditet MFR 2000-2014



Socialstyrelsens råd

- Kvalificerat rådgivande samtal
- Nikotinersättning
 - 6% större chans till rökfrihet
 - Dålig följsamhet
 - Osäkert kunskapsläge, mer studier behövs





TAMPINES

TOBACCO RÖKFRITT
ENDGAME SVERIGE
2025