



Jag måste sluta röka! - patient med diagnosen KOL

Lena Lundh, distriktssköterska, med. dr. FPU ledare

Akademiskt primärvårdscentrum



SJUKSKÖTERSKOR MOT TOBAK

Bakgrund

- Nästan hälften av patienterna fortsätter att röka efter diagnos diagnosen kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) (Tashkin and Murray 2009, Ställberg 2014, Luftvägsregistret 2013)
- Rökstopp leder till minskad inflammation i luftvägarna (GOLD 2015)
- Erbjuds patienten kvalificerad rökavvänjning lyckas fler sluta röka (Tønnesen et al 2007, Rice et al 2013)



Känna sig maktlös



Känsla av frustration, maktlöshet och osäkerhet i mötet med patienter med KOL

“När jag möter dessa patienter så känner jag mig maktlös och frustrerad för att jag inte har något att erbjuda dem. Det känns som jag har misslyckats när de inte slutar röka (E)

Lundh L, Rosenhall L, Törnkvist L. Care of patients with chronic obstructive pulmonary disease in primary health care. *J Adv. Nurs.* 2006 56(3), 237-246

Vad är problemet?

Patienter med KOL är oroliga över att de inte ska klara av att sluta röka och att de ska ge upp att försöka.



Rökavvänjning

- Patienterna frågar inte efter rökavvänjning
- Få patienter med KOL **erbjuds** kvalificerat rådgivande samtal
- Viktigt att identifiera dem som behöver extra stöd

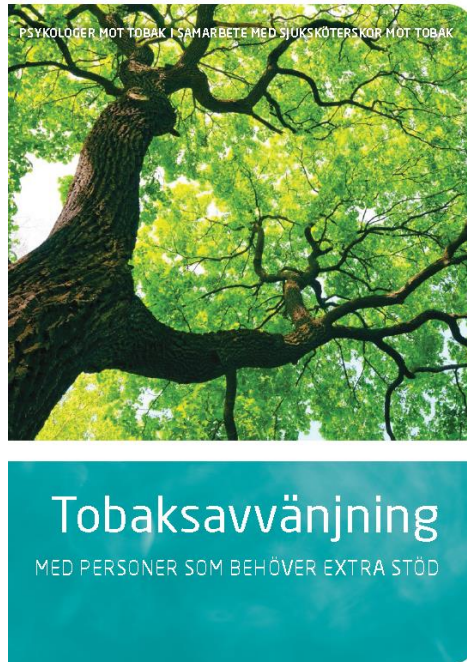


TTQ – Trying to quit smoking	Stämmer inte alls	Stämmer delvis	Stämmer till stor del	Stämmer helt
Presstillstånd				
Jag känner mig kritiserad för att jag inte slutar röka (av t.ex. anhöriga, vänner, sjukvårdspersonal)				
Jag kritiserar mig själv för att jag inte slutar röka				
Jag tänker ständigt på att sluta röka				
Jag känner mig misslyckad för att jag ännu inte lyckats sluta röka				
Jag vill helst inte visa att jag röker				
Användning av destruktiva presslindrande strategier				
Jag behöver inte sluta röka eftersom jag ändå inte kan bli bra				
Jag behöver inte sluta röka eftersom jag ändå är så gammal				
Jag behöver inte sluta röka, det räcker om jag drar ner antalet cigaretter				
Jag känner det inte meningsfullt att sluta röka				
Ambivalenta tankar				
Jag saknar stöd och uppmuntran i mina försök att sluta röka från t.ex. anhöriga, vänner, sjukvårdspersonal				
Jag känner oro för hur min kropp kan reagera om jag slutar röka				
Jag känner mig tvungen att sluta röka				
Jag vill prova nya metoder och hjälpmedel för rökavvänjning				
Jag vill inte ha information om eventuella försämringar av min sjukdom KOL				

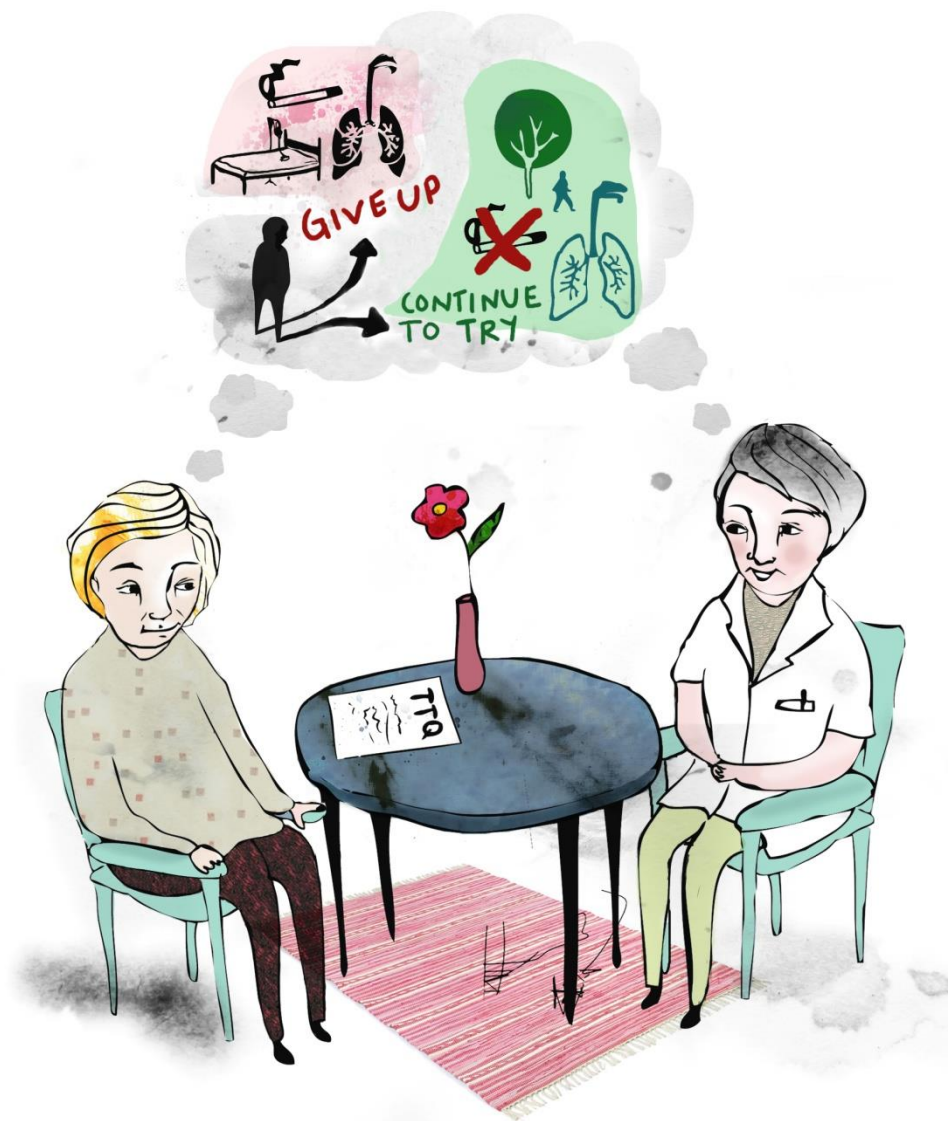
Det finns ett statistiskt samband mellan känsla av press och färre rökstopps försök.

Det finns ett statistiskt samband mellan press och halvering av antalet cigaretter speciellt bland dem som inte är redo för att försöka sluta röka

Tobaksavvänjning med personer som behöver extra stöd



Tack !



TOBACCO RÖKFRITT
ENDGAME SVERIGE
2025